

地域連携と教育活動の拠点



大阪樟蔭女子大学 大学院 人間科学研究科 人間栄養学専攻附属

くすのき健康栄養センター

kusunoki health and nutrition center

4月1日より**始動**

大阪樟蔭女子大学(東大阪市)は、2018年4月1日「くすのき健康栄養センター」を開設しました。当センターでは、栄養の専門家の教育・育成に関するアカデミックなスキルを一般に提供するとともに、地域医療や自治体と連携した栄養相談等を行っています(大学附属機関として大阪で初)。また、より地域住民の方により近い、支援できるよう**6月1日、学外(東大阪市長栄寺)にセンターを移転**しました。地域社会に向け、正しい食生活の普及と健康維持・増進に貢献していきます。

センターではさまざまなイベントを企画しております。ひとりでも多くの方にお知らせできるよう、是非取材にお越しいただき、地域への周知活動にお力添えをお願いします。

【センターの目的】 地域連携と教育活動の拠点へ

- ◇ 大阪樟蔭女子大学のアカデミックなスキルを地域に還元する。
- ◇ 栄養の力で地域社会の人々の健康寿命延伸に寄与する。
- ◇ 大学・大学院の学生及び卒業生の専門スキルを高める。



大阪樟蔭女子大学大学院 人間科学研究科
人間栄養学専攻附属 くすのき健康栄養センター

東大阪市長栄寺 2-12 Tsunagaruビル 402号室
(河内永和駅より西へ徒歩3分、シミズメガネのビル4F)

TEL 06-7506-9780

HP <http://khn.osaka-shoin.ac.jp>

※活動についてはホームページに詳しく記載しております



センター長

大阪樟蔭女子大学健康栄養学部健康栄養学科 教授

大谷幸子 先生 (2017年10月より本学に勤務)

金沢大学医学部附属病院、東京大学医学部附属病院、淀川キリスト教病院の栄養部門責任者を歴任し現職に至る。

《資格》 管理栄養士、栄養サポートチーム専門療法士、日本糖尿病療養指導士、臨床栄養師

永く栄養に携わり病院に従事する中、地域の人たちの健康までケアできるよう、栄養士がもっと広く社会に貢献できるしくみをつくりたいと考えてきました。本センターでは、病院や施設では補えない、一人ひとりに寄り添う「あなたの管理栄養士」として、また、様々な施設で働く管理栄養士にとって、困ったときに相談できる「駆け込み寺」のような存在になれたらと思います。

《メディア出演》

NHK BSプレミアム

「人生のディナーを召し上げれ」～いのちと食の挑戦、

NHK クローズアップ現代「人生のディナーを召し上げれ」、

NHK プラネット「こころの時代」、

朝日放送「ビーバップ!ハイヒール」ほか多数

<本リリースに関するお問合せ先>

学校法人樟蔭学園 学園広報課(担当:宮田)

TEL:06-6723-8152(直通) FAX:06-6723-8263

E-mail: gakuen-pr@osaka-shoin.ac.jp

【主な取組み】

1. 栄養支援・指導

一般向けの栄養相談・食事評価。また医療機関と連携をとり、栄養指導を行います。病気の前の段階の方にも是非来ていただきたいです。

2. ライフステージ別の料理教室

フレッシュママ・親子・一人暮らし・高齢者（そのご家族、介護者）を対象に、「家庭でも手軽に作れる」をコンセプトに料理教室を開講し、健康維持のコツを紹介します。

3. 健康栄養フェア

地域の方々に向け、健康機器を使ったヘルスチェックや食べ方セミナー、栄養相談体験などを行います。イベントを通して学生が地域と携わる場にもなればよいと考えています。

4. 多職種連携・生涯学習

東大阪市を中心とする産学官の連携を深め、地域での包括的な栄養維持増進の輪を広げます。また、多職種で悩みを話しあい、問題解決に繋がるようなクラブ活動のような場所でもありたいと考えています。

5. リカレント教育

すでに社会人となっている専門家の教育を行い、センターはその実地修練の場となります。また、学部生は聴講できるので、彼らにとっても現場を知る学びとなります。

6. 特定保健指導（7月1日より実施予定）

東大阪市（国保）の特定健康診査の結果、生活習慣病のリスクが高いとされた人の「特定保健指導」を実施する施設として、より多くの市民の健康づくりに貢献したいと考えています。

【主な活動予定】

開催日	分類	タイトル
6月19日(火)	健康栄養セミナー(一般向け)	はつらつシニア講座（後援：東大阪市） *6月18日の地震の影響により延期
7月7日(土)	料理教室	親子わくわくクッキング
7月27日(金)	スキルアップセミナー(専門職向け)	第1回 特定保健指導のコツⅠ
8月5日(日)	健康栄養フェア	センター開設記念 健康栄養フェア (後援：東大阪市)
9月20日(木)	多職種連絡会	くすのきくらぶ例会（2ヶ月に1回開催予定）
9月29日(土)	料理教室	イキイキ料理教室
10月11日(木)	健康栄養セミナー(一般向け)	スマートライフ講座
10月19日(金)	スキルアップセミナー(専門職向け)	第1回 特定保健指導のコツⅡ
10月21日(日)	記念講演会（無料）	くすのき健康栄養センター開設記念 大阪樟蔭女子大学大学院公開講演会

<本リリースに関するお問合せ先>

学校法人樟蔭学園 学園広報課（担当：宮田）

TEL:06-6723-8152（直通）FAX:06-6723-8263

E-mail: gakuen-pr@osaka-shoin.ac.jp